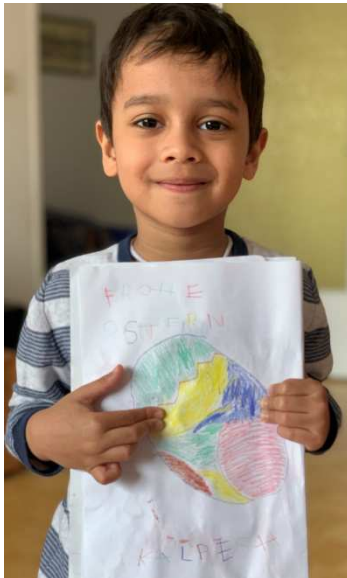




Neues aus dem Entdeckerturm

17.04.2020

Liebe Kinder, Liebe Eltern,  
Liebe Familien aus dem Entdeckerturm,



wir hoffen auch ihr habt die sonnigen Tage um das Osterwochenende herum genossen und es euch gut gehen lassen.

Wir haben uns sehr über Kalpeshs' Gruß zu Ostern gefreut und möchten euch nochmal an diesem teilhaben lassen.

Vielen Dank Kalpesh, auch für dein tolles Bild!

Wir sind seit Dienstag wieder zurück aus dem Osterurlaub und fleißig dabei die Tage mit pädagogischen Themen zu füllen. Natürlich möchten wir auch zu euch weiterhin den Kontakt halten und nehmen unsere Entdeckerpost wieder auf.

Heute möchten wir euch ein paar Anregungen zum Turnen und Yoga zu Hause geben und senden euch dabei im Anhang ein Buch mit Yogaübungen und Geschichten dazu mit.

„Turnen wie die Tiere“ – es wird gehüpft und geflattert, sich gestreckt und gebuckelt, gebrüllt und gekräht.

Vielleicht fallen euch ja noch mehr Tiere ein, die ihr turnen könnt!?





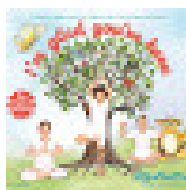
Kiana Yoga bietet bei Youtube zwei geleitete Yogakurse für Kinder an

<https://www.youtube.com/watch?v=FzMVDGkufq0>

<https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI>

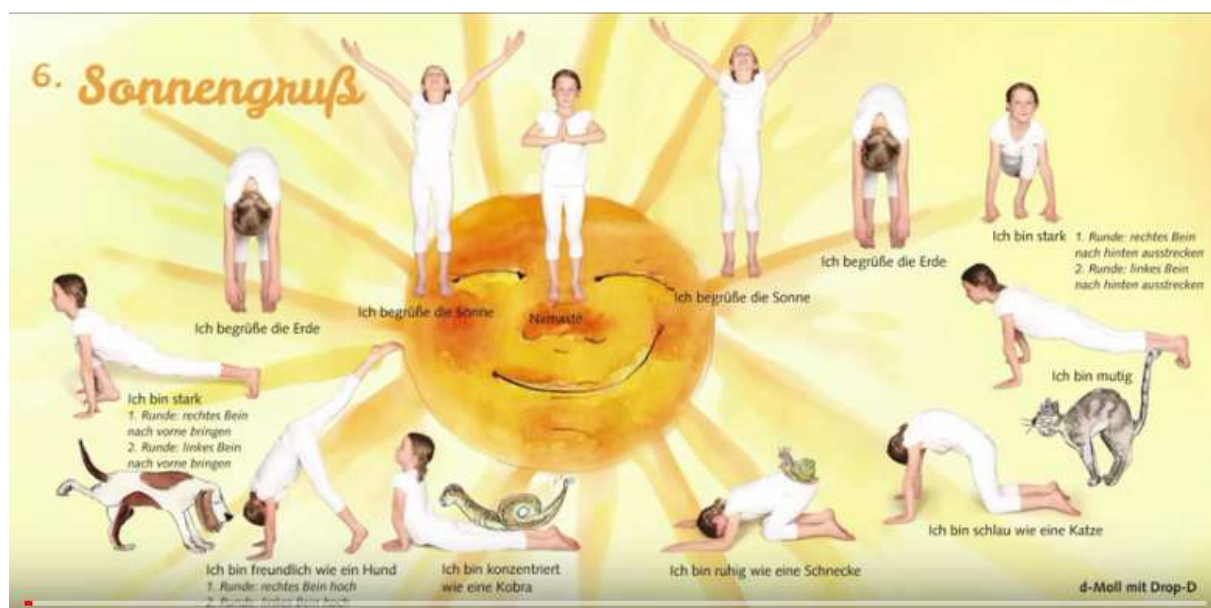
Und auch für die Erwachsenen ist bei Kiana Yoga etwas dabei ;)

Also Matten oder Wolldecken raus, auf den Boden und los!



Auch Kiyomamu bietet über Youtube eine Liedgeleitete Übung zum Sonnengruß an. Manche Kinder kennen diese Musik bereits aus dem Entdeckerturm.

<https://www.youtube.com/watch?v=HboshyE8FDY>



Wir wünschen euch ein erholsames und sonniges  
Wochenende voraus.

Bis bald

Euer Entdeckerturm – Team

